

## Regolamento e Informazioni

Domenica 16 Novembre in occasione della Giornata Mondiale del Diabete 2008, la Società Ciclistica Parlesca, l'Associazione Ciclismo e Diabete, l'UDACE con il patrocinio di Diabete Italia, organizzano il Ciclo raduno "Changing Diabetes bike day"

- 1 Data della manifestazione: **16 Novembre 2008**
- 2 Orario di partenza: ore 9:00
- 3 Partenza da **PONTE SAN GIOVANNI - PERUGIA/FERRIERA DI TORGIANO**
- 4 Ritrovo **via del sottopasso loc. FERRIERA DI TORGIANO - PERUGIA**
- 5 **Dalle ore 07,15 fino alle ore 08.45  
PER FORMALIZZARE LE ISCRIZIONI DEI PARTECIPANTI PRESSO IL  
NEGOZIO " RACING BIKES"**
- 6 **L'ISCRIZIONE obbligatoria e gratuita** Sarà gradito un contributo volontario PER OGNI iscritto che verrà donato alla associazione **Ciclismo & Diabete**
- 7 In omaggio ad ogni iscritto verrà donata una maglia in ricordo della manifestazione

Per i gruppi si consiglia di far pervenire le iscrizioni con qualche giorno di anticipo cercando di cumulare più nominativi possibili per team in modo da poter preparare preventivamente pacchi con le taglie indicate nel modulo allegato.

- 8 La manifestazione essendo un raduno non competitivo non prevede tratti agonistici quindi i partecipanti terranno un'andatura che verrà dettata da una vettura dalla partenza.
- 9 **Il percorso è di circa 60 km e attraverserà località importanti come Assisi, Santa Maria degli Angeli e Torgiano**
- 10 **Vige il regolamento UDACE csain 2008 per lo svolgimento della manifestazione**
- 11 Alla fine della manifestazione a tutti i partecipanti verrà offerto un ristoro
- 12 Per informazioni: Alberto Pagnottini  
e-mail [alberto.pagnottini@scparlesca.it](mailto:alberto.pagnottini@scparlesca.it)  
[www.scparlesca.it](http://www.scparlesca.it)

# Aiutaci a sconfiggere il diabete

CONTRIBUISCI ANCHE TU PEDALANDO A SCONFIGGERE IL DIABETE

changing diabetes

changing diabetes



Diabete Italia



unite for diabetes

racing bikes



16 Novembre 2008

Giornata Mondiale del Diabete  
Ciclo raduno  
Changing Diabetes Bike day

**Ferriera di Torgiano (Perugia)**

changing diabetes



Con il supporto non condizionato di: **novo nordisk**



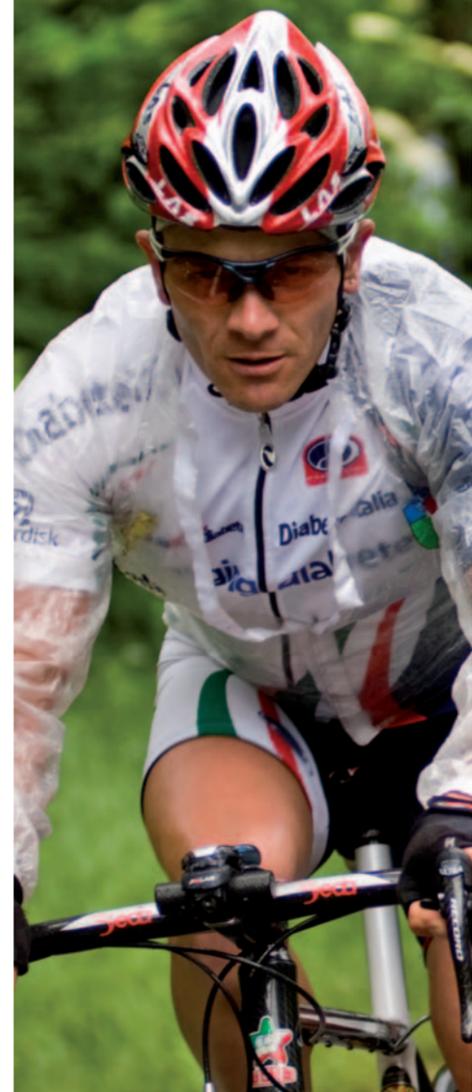


## Una alleanza per sconfiggere il diabete

Sai che...

- Il 20 Dicembre del 2006 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha approvato all'unanimità una risoluzione che pone il Diabete come priorità planetaria da affrontare urgentemente.
- Politici, Governi, Società Scientifiche, Associazioni dei Pazienti e Industria hanno cominciato a lavorare assieme per affrontare in modo sinergico la pandemia del diabete attraverso azioni concrete.
- Tutti hanno espresso il convincimento di volere essere protagonisti del miglioramento attraverso un'alleanza che porti a un cambiamento su come il diabete oggi è percepito.
- Il 13 Marzo del 2007 a New York, i rappresentanti di 21 Nazioni hanno partecipato al **Changing Diabetes Barometer Forum**. Tutti hanno espresso il convincimento che era arrivato il momento di agire attraverso un'alleanza che porti a un cambiamento su come il diabete oggi è percepito e trattato.
- Il 4 Aprile 2008 a Roma, i rappresentanti del Senato, del Ministero della Salute, delle Società Scientifiche e delle Associazioni dei Pazienti, hanno partecipato all'**Italian Changing Diabetes Barometer Forum**. E' stato ribadita la necessità di sviluppare organismi di coordinamento, sinergie ed alleanze operative per affrontare anche in Italia questa moderna pandemia.

**... Non puoi gestire quello che non puoi misurare...**

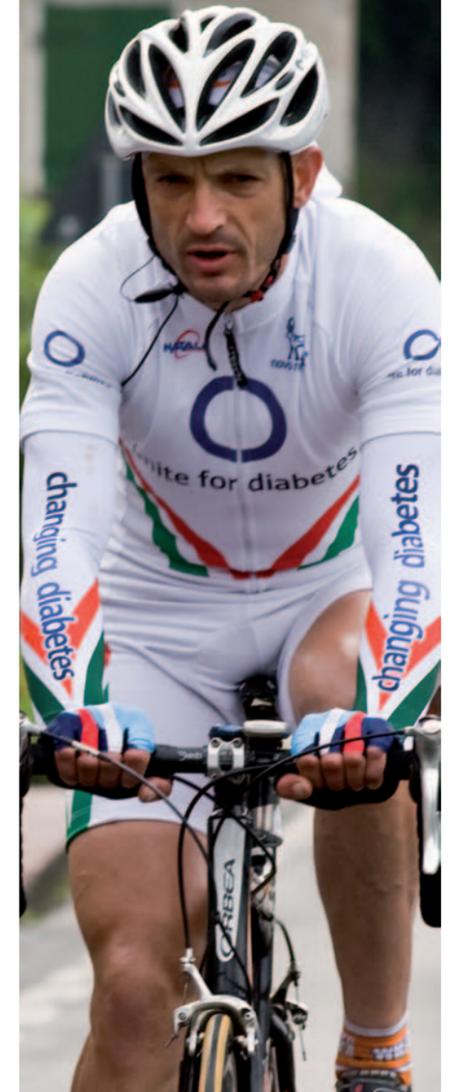


## changing diabetes by improving control

Sai che...

- Vi è un desiderio crescente di migliorare il controllo metabolico affinché le persone con diabete possano godere del diritto di vivere la propria vita in buone condizioni.
- Il numero di persone con diabete cresce velocemente e il controllo metabolico non è sempre adeguato. Ciò può provocare complicanze spesso invalidanti.
- Per controllare il diabete è necessario un lavoro di squadra. I medici possono aiutare i loro pazienti a migliorare i valori dell'HbA<sub>1c</sub> e possono prevenire le complicanze, attraverso il dialogo.
- Il nostro obiettivo è contribuire al dibattito scientifico e sociale per migliorare la qualità della vita e ridurre il rischio rappresentato dalle complicanze.
- Il diabete è una patologia in rapida crescita a causa di stili di vita non salutari (dieta inappropriata e inattività fisica).
- Obiettivo primario e contribuire a migliorare la qualità di vita delle persone con diabete e prevenire l'insorgenza del diabete nei soggetti a rischio.

**... Non puoi gestire quello che non puoi misurare...**



## it's time for change

Sai che...

- 19.000 persone ogni 24 ore nel mondo ricevono una diagnosi di diabete.
- 194 milioni di persone nel mondo oggi hanno il diabete.
- 366 milioni di persone nel mondo nel 2030 avranno il diabete, la maggiore pandemia che il mondo abbia mai conosciuto.
- 1 bambino su 3 in USA svilupperà il diabete di tipo 2 durante la sua vita, in connessione all'incremento dell'obesità infantile.
- Il Diabete interessa 3.000.000 di italiani e le loro famiglie.
- Il Diabete costa quasi il 10% della spesa sanitaria.

**... Non puoi gestire quello che non puoi misurare...**